



# Malbenhoekje

Parasja Ekev  
Deuteronomium 7:12-11:25  
111 verzen



## Onderwerpen

Het nakomen van de geboden en hun loon  
Gegeten, verzadigd en HaSjem gezegend  
Niet vergeten: HaSjem geeft steun en kracht  
Zonde van gouden kalf en breken van stenen tafels  
Vrees voor HaSjem en Zijn Liefde  
Tweede deel van 'Sjema' gebed

## Parasjahoekje

Het volk Israël heeft veertig jaar in de woestijn rondgezworven. Tijdens die veertig jaar zijn er zeer veel dingen gebeurd en heeft het volk veel testen moeten doorstaan. Testen zijn in twee groepen te verdelen: testen vanuit rijkdom en testen vanuit armoede. Het volk Israël had met beide soorten van testen te maken en de test van het manna was zowel aan rijkdom als aan armoede verbonden. Manna was het brood dat uit de hemel neerdaalde. Het volk Israël hoefde zich niet bezorgd te maken over hun eten: zonder enige inspanning was er dagelijks manna aanwezig. Het manna bezat alle smaken en werd volledig door het lichaam opgenomen zonder afval achter te laten. Tezamen met het manna daalden parels en edelstenen uit de hemel en zij zorgden voor grote rijkdom. Tegelijkertijd was het manna ook een vorm van armoede. Het volk Israël at alleen maar manna en dat verzadigde hen niet zoals een gewone maaltijd verzadigt. Iemand die veel eten in huis heeft, is eerder verzadigd dan iemand die niets in huis heeft. Het volk Israël ontving éénmaal per dag manna en had nooit eten over voor de volgende dag (behalve voor de sjabbat). Bij het manna kunnen wij twee uitersten waarnemen: rijkdom en armoede. HaSjem gaf het volk Israël manna (rijkdom) uit de hemel maar het volk Israël was niet in staat om al het goede van het hemelse rijkdom te verzamelen en zij ervoeren het manna als een vorm van armoede. (Uit Ma'ayan Chaj, Parasja Ekev, sichah 2)

*'...HaSjem uw G-D.....is een verterend vuur...'*  
(Deut. 9:3)

G-ddelijkheid is een brandende vlam: Torastudie en tefilah (gebed) vereisen een brandend hart. Tussen kilheid en ketterij staat een buitengewoon dunne wand. (Rabbi Shalom DovBer van Lubawitsch)

De chassied (vrome man) rabbi Nechemja uit Dubrovna vertelde eens het volgende: 'Ik zag een keer dat een russische soldaat werd geslagen. Wat was zijn misdaad? Toen hij op een winteravond op wacht stond, bevroren zijn voeten in de laarzen. De officier berispte hem: 'Had je de eed herinnerd die je hebt gezworen om de tsaar te dienen dan zou de herinnering daaraan je warm hebben gehouden.' 'Vijfentwintig jaar lang heeft dit voorval mijn dienst aan de Allerhoogste geïnspireerd'. Zo besloot rabbi Nechemja zijn verhaal.

## Puzzelhoekje

Zet de letters van de volgende woorden in de juiste volgorde om woorden te vormen die met de parasja hebben te maken:

**ijstowen**  
**teudremuimoon**  
**veek**  
**naman**  
**rislea**  
**smoez**  
**tergive**

# Sjabbat sjaloom